

Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης

Πράξη:

Υποστήριξη Παρεμβάσεων Ισότιμης Πρόσβασης
Άτομα με Αναπηρία και Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες
Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (Δι.ΠΑ.Ε)
(mis 6017332)

Κρίστου Μπλάνα kblana@ihu.gr

Δώρα Σταματοπούλου dstamatoroulou@ihu.gr

Αποστολή

εξασφάλιση της πλήρους συμμετοχής
όλων των μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας,
που είναι άτομα με αναπηρία και άτομα με ειδικές
εκπαιδευτικές ανάγκες, στο σύνολο των
εκπαιδευτικών, ερευνητικών και διοικητικών
δραστηριοτήτων που διεξάγονται από το Δι.ΠΑ.Ε.



Υπηρεσίες για φοιτητές



Προσβάσιμα συγγράμματα



Υπηρεσίες μετακίνησης



Υποστήριξη εκπαιδευτικής διαδικασίας



Υποστήριξη ψυχικής υγείας



Ψηφιακή Προσβασιμότητα



Διερμηνεία/Τηλεδιερμηνεία



Εθελοντισμός

<https://prosvasi.ihu.gr>



Διαδικασία παραγωγής Προσβάσιμων Συγγραμμάτων



Ψηφιοποίηση και OCR

- Επικοινωνία με εκδότη
- ABBYY Fine Reader



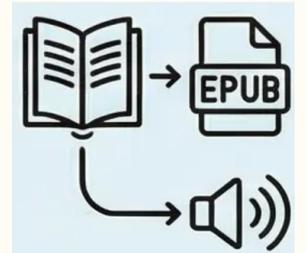
Προσβάσιμο word

- Daisy styles
- Εικόνες, πίνακες, κεφάλαια, λίστες, υποσημειώσεις



Δημιουργία epub

- Calibre e-book editor
- ACE & Thorium



Προσβάσιμο pdf

- Περιεχόμενα, μορφοποιήσεις

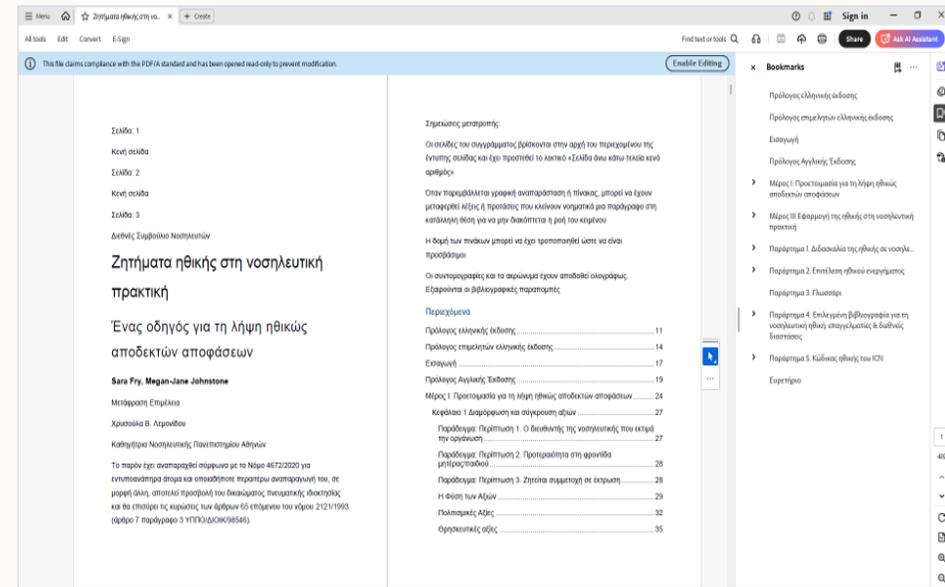
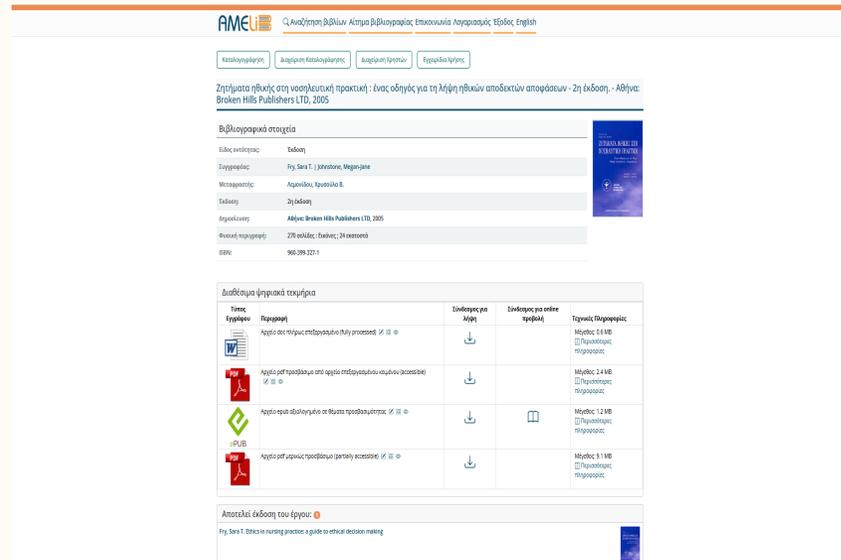
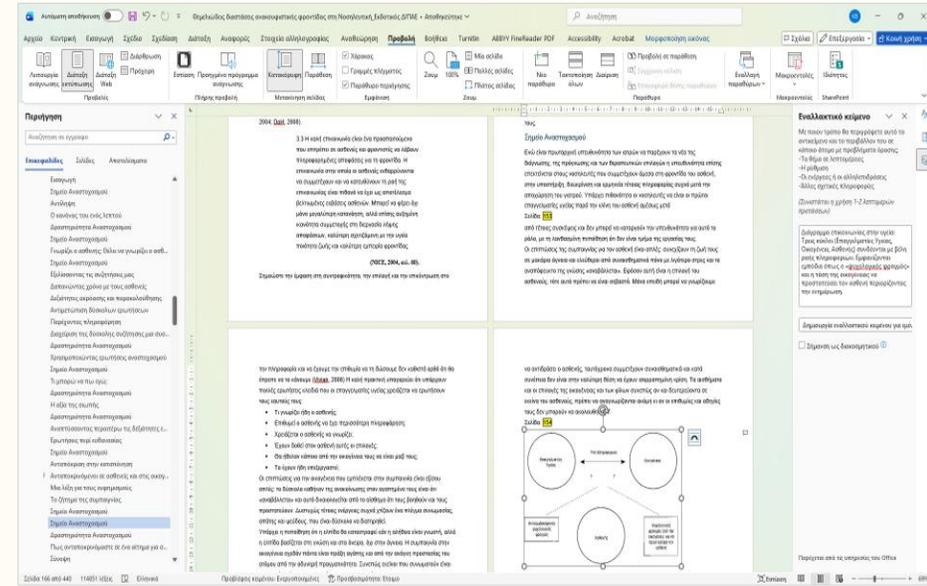
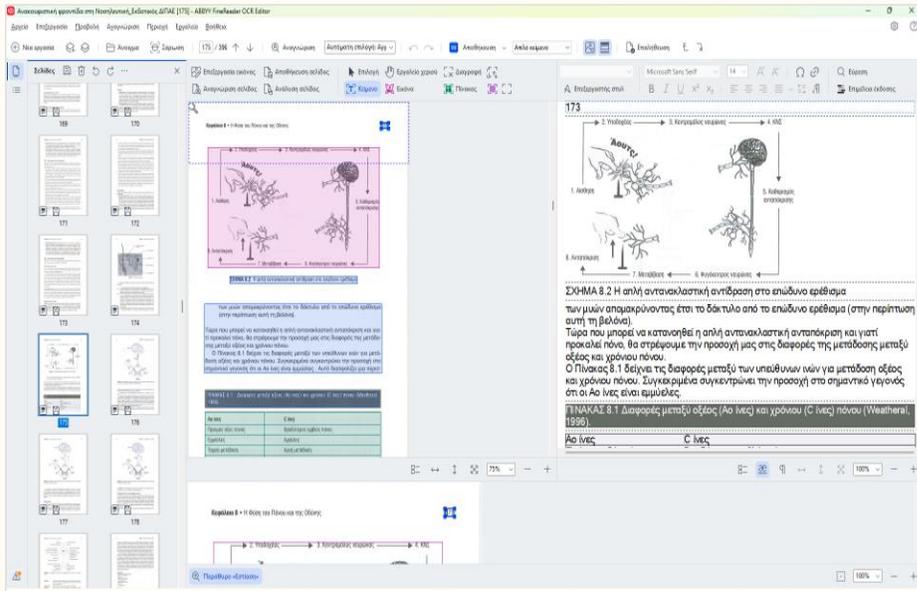


Καταλογογράφηση

- Εγγραφή στην Amelib με FRBR



Διαδικασία παραγωγής Προσβάσιμων Συγγραμμάτων



Σελίδες

Επεξεργασία εικόνας 📄 Αποθήκευση σελίδας 🖱️ Επλογή 🖱️ Εργαλείο χειριού ✂️ Διαγραφή 🔄 Αναγνώριση σελίδας 📄 Ανάλυση σελίδας 📄 Κείμενο 🖱️ Εικόνα 📊 Πίνακας 📄

Κεφάλαιο 8 • Η Φύση του Πόνου και της Οδύνης

ΣΧΗΜΑ 8.2 Η απλή αντανακλαστική αντίδραση στο επώδυνο ερέθισμα

των μυών απομακρύνοντας έτσι το δάκτυλο από το επώδυνο ερέθισμα (στην περίπτωση αυτή τη βελόνα).

Τώρα που μπορεί να κατανοηθεί η απλή αντανακλαστική ανταπόκριση και γιατί προκαλεί πόνο, θα στρέψουμε την προσοχή μας στις διαφορές της μετάδοσης μεταξύ οξέος και χρόνιου πόνου.

Ο Πίνακας 8.1 δείχνει τις διαφορές μεταξύ των υπεύθυνων ιών για μετάδοση οξέος και χρόνιου πόνου. Συγκεκριμένα συγκεντρώνει την προσοχή στο σημαντικό γεγονός ότι οι Αο ίνες είναι εμμέλες. Αυτό διασφαλίζει μια περι-

ΠΙΝΑΚΑΣ 8.1 Διαφορές μεταξύ οξέος (Αο ίνες) και χρόνιου (C ίνες) πόνου (Weatheral, 1996).

Αο ίνες	C ίνες
Πρώμος οξύς πόνος	Βραδύτερος αμβλός πόνος
Εμμέλες	Αμέλες
Ταχεία μετάδοση	Αργή μετάδοση

173

ΣΧΗΜΑ 8.2 Η απλή αντανακλαστική αντίδραση στο επώδυνο ερέθισμα

των μυών απομακρύνοντας έτσι το δάκτυλο από το επώδυνο ερέθισμα (στην περίπτωση αυτή τη βελόνα).

Τώρα που μπορεί να κατανοηθεί η απλή αντανακλαστική ανταπόκριση και γιατί προκαλεί πόνο, θα στρέψουμε την προσοχή μας στις διαφορές της μετάδοσης μεταξύ οξέος και χρόνιου πόνου.

Ο Πίνακας 8.1 δείχνει τις διαφορές μεταξύ των υπεύθυνων ιών για μετάδοση οξέος και χρόνιου πόνου. Συγκεκριμένα συγκεντρώνει την προσοχή στο σημαντικό γεγονός ότι οι Αο ίνες είναι εμμέλες.

ΠΙΝΑΚΑΣ 8.1 Διαφορές μεταξύ οξέος (Αο ίνες) και χρόνιου (C ίνες) πόνου (Weatheral, 1996).

Αο ίνες	C ίνες
---------	--------

Κεφάλαιο 8 • Η Φύση του Πόνου και της Οδύνης

174

100%

Λειτουργία ανάγνωσης Διάταξη εκτύπωσης Διάταξη Web Διάρθρωση Πρόχειρη Εστίαση Προηγμένο πρόγραμμα ανάγνωσης Κατακόρυφη Παράθεση Χάρακας Γραμμές πλέγματος Παράθυρο περιήγησης Εμφάνιση Ζουμ 100% Μία σελίδα Πολλές σελίδες Πλάτος σελίδας Ζουμ Νέο παράθυρο Τακτοποίηση όλων Διαιρέση Προβολή σε παράθεση Σύγχρονη κύλιση Επαναφορά θέσης παραθύρου Εναλλαγή παραθύρων Μακροεντολές Ιδιότητες Μακροεντολές SharePoint

Περιήγηση

Αναζήτηση σε έγγραφο

Επικεφαλίδες Σελίδες Αποτελέσματα

- Εισαγωγή
- Σημείο Αναστοχασμού
- Αντίληψη
- Ο κανόνας του ενός λεπτού
- Δραστηριότητα Αναστοχασμού
- Σημείο Αναστοχασμού
- Γνωρίζει ο ασθενής; Θέλει να γνωρίζει ο ασθ...
- Σημείο Αναστοχασμού
- Εξελίσσοντας τις συζητήσεις μας
- Δαπανώντας χρόνο με τους ασθενείς
- Δεξιότητες ακρόασης και παρακολούθησης
- Αντιμέτωπη δύσκολων ερωτήσεων
- Παρέχοντας πληροφόρηση
- Διαχείριση της δύσκολης συζήτησης μια συ...
- Δραστηριότητα Αναστοχασμού
- Χρησιμοποιώντας ερωτήσεις αναστοχασμού
- Σημείο Αναστοχασμού
- Τι μπορώ να πω εγώ;
- Δραστηριότητα Αναστοχασμού
- Η αξία της σιωπής
- Δραστηριότητα Αναστοχασμού
- Αναπτύσσοντας περαιτέρω τις δεξιότητες ε...
- Ερωτήσεις περί ευθανασίας
- Σημείο Αναστοχασμού
- Ανταπόκριση στην καταπόνηση
- Ανταποκρινόμενοι σε ασθενείς και στις οικογ...
- Μια λέξη για τους ευφημισμούς
- Το ζήτημα της συμπαγνίας
- Σημείο Αναστοχασμού
- Σημείο Αναστοχασμού
- Δραστηριότητα Αναστοχασμού
- Πως ανταποκρινόμαστε σε ένα αίτημα για σ...
- Σύνοψη

2004; **DoH**, 2008).

3.3 Η καλή επικοινωνία είναι ένα προαπαιτούμενο που επιτρέπει σε ασθενείς και φροντιστές να λάβουν πληροφορημένες αποφάσεις για τη φροντίδα. Η επικοινωνία στην οποία οι ασθενείς ενθαρρύνονται να συμμετέχουν και να κατευθύνουν τη ροή της επικοινωνίας είναι πιθανό να έχει ως αποτέλεσμα βελτιωμένες εκβάσεις ασθενών. Μπορεί να φέρει όχι μόνο μεγαλύτερη κατανόηση, αλλά επίσης αυξημένη ικανότητα συμμετοχής στη διεργασία λήψης αποφάσεων, καλύτερη σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής και καλύτερη εμπειρία φροντίδας

(NICE, 2004, σελ. 60).

Σημειώστε την έμφαση στη συντροφικότητα, την επιλογή και την επικέντρωση στο

την πληροφορία και να έχουμε την επιθυμία να τη δώσουμε δεν καθιστά ορθό ότι θα έπρεπε να το κάνουμε (Vivian, 2006) Η καλή πρακτική υπογορεύει ότι υπάρχουν πολλές ερωτήσεις κλειδιά που οι επαγγελματίες υγείας χρειάζεται να ερωτήσουν τους εαυτούς τους:

- Τι γνωρίζει ήδη ο ασθενής;
- Επιθυμεί ο ασθενής να έχει περισσότερη πληροφόρηση;
- Χρειάζεται ο ασθενής να γνωρίζει;
- Έχουν δοθεί στον ασθενή αυτές οι επιλογές;
- Θα ήθελαν κάποιο από την οικογένεια τους να είναι μαζί τους;
- Το έχουν ήδη επεξεργαστεί;

Οι επιπτώσεις για την οικογένεια που εμπλέκεται στην συμπαγνία είναι εξίσου απλές: το δύσκολο καθήκον της ανακοίνωσης στον αγαπημένο τους είναι ότι «αναβάλλεται» και αυτό δικαιολογείται από το αίσθημα ότι τους βοηθούν και τους προστατεύουν. Δυστυχώς τέτοιες ενέργειες συχνά χτίζουν ένα πλέγμα συνωμοσίας, απάτης και ψεύδους, που είναι δύσκολο να διατηρηθεί.

Υπάρχει η πεποίθηση ότι η ελπίδα θα καταστραφεί εάν η αλήθεια είναι γνωστή, αλλά η ελπίδα βασίζεται στη γνώση και στα όνειρα, όχι στην άγνοια. Η συμπαγνία στην οικογένεια σχεδόν πάντα είναι πράξη αγάπης και από την ανάγκη προστασίας του ατόμου από την οδυνηρή πραγματικότητα. Συνεπώς εκείνοι που συνωμοτούν είναι

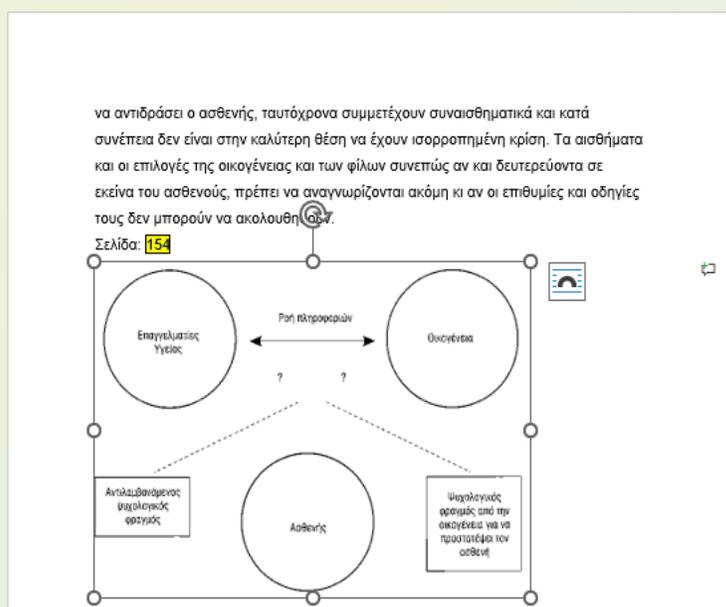
τους.

Σημείο Αναστοχασμού

Ενώ είναι πρωταρχική υπευθυνότητα των ιατρών να παρέχουν τα νέα της διάγνωσης, της πρόγνωσης και των θεραπευτικών επιλογών η υπευθυνότητα επίσης επεκτείνεται στους νοσηλευτές που συμμετέχουν άμεσα στη φροντίδα του ασθενή, στην υποστήριξη, διευκρίνιση και ερμηνεία τέτοιας πληροφορίας συχνά μετά την αποχώρηση του γιατρού. Υπάρχει πιθανότητα οι νοσηλευτές να είναι οι πρώτοι επαγγελματίες υγείας παρά την κλίνη του ασθενή αμέσως μετά

Σελίδα: 153

από τέτοιες συσκέψεις και δεν μπορεί να καταργούν την υπευθυνότητα για αυτό το ρόλο, με τη λανθασμένη πεποίθηση ότι δεν είναι τμήμα της εργασίας τους. Οι επιπτώσεις της συμπαγνίας για τον ασθενή είναι απλές: συνεχίζουν τη ζωή τους σε μακάρια άγνοια και ελεύθεροι από συναισθηματικό πόνο με λιγότερο στρες και το αναπόφευκτο της γνώσης «αναβάλλεται». Εφόσον αυτή είναι η επιλογή του ασθενούς, τότε αυτό πρέπει να είναι σεβαστό. Μόνο επειδή μπορεί να γνωρίζουμε



Εναλλακτικό κείμενο

Με ποιον τρόπο θα περιγράψετε αυτό το αντικείμενο και το περιβάλλον του σε κάποιο άτομο με προβλήματα όρασης;

- Τα θέμα σε λεπτομέρειες
- Η ρύθμιση
- Οι ενέργειες ή οι αλληλεπιδράσεις
- Άλλες σχετικές πληροφορίες

(Συνιστάται η χρήση 1-2 λεπτομερών προσάσεων)

Διάγραμμα επικοινωνίας στην υγεία: Τρεις κύκλοι (Επαγγελματίες Υγείας, Οικογένεια, Ασθενής) συνδέονται με βέλη ροής πληροφοριών. Εμφανίζονται εμπόδια όπως ο «ψυχολογικός φραγμός» και η τάση της οικογένειας να προστατεύσει τον ασθενή περιορίζοντας την ενημέρωσή.

Δημιουργία εναλλακτικού κειμένου για εμένα

Σήμανση ως διακοσμητικού

Παρέχεται από τις υπηρεσίες του Office



This file claims compliance with the PDF/A standard and has been opened read-only to prevent modification. Enable Editing

Bookmarks

Σελίδα: 1

Κενή σελίδα

Σελίδα: 2

Κενή σελίδα

Σελίδα: 3

Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών

Ζητήματα ηθικής στη νοσηλευτική πρακτική

Ένας οδηγός για τη λήψη ηθικώς αποδεκτών αποφάσεων

Sara Fry, Megan-Jane Johnstone

Μετάφραση Επιμέλεια

Χρυσούλα Β. Λεμονίδου

Καθηγήτρια Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών

Το παρόν έχει αναπαραχθεί σύμφωνα με το Νόμο 4672/2020 για εντυποανάπηρα άτομα και οποιαδήποτε περαιτέρω αναπαραγωγή του, σε μορφή άλλη, αποτελεί προσβολή του δικαιώματος πνευματικής ιδιοκτησίας και θα επισύρει τις κυρώσεις των άρθρων 65 επόμενου του νόμου 2121/1993 (άρθρο 7 παράγραφο 3 ΥΠΠΟ/ΔΙΟΙΚ/98546).

Σημειώσεις μετατροπής:

Οι σελίδες του συγγράμματος βρίσκονται στην αρχή του περιεχομένου της έντυπης σελίδας και έχει προστεθεί το λεκτικό «Σελίδα άνω κάτω τελεία κενό αριθμός»

Όταν παρεμβάλλεται γραφική αναπαράσταση ή πίνακας, μπορεί να έχουν μεταφερθεί λέξεις ή προτάσεις που κλείνουν νοηματικά μια παράγραφο στη κατάλληλη θέση για να μην διακόπτεται η ροή του κειμένου

Η δομή των πινάκων μπορεί να έχει τροποποιηθεί ώστε να είναι προσβάσιμοι

Οι συντομογραφίες και τα ακρώνυμα έχουν αποδοθεί ολογράφως. Εξαιρούνται οι βιβλιογραφικές παραπομπές

Περιεχόμενα

Πρόλογος ελληνικής έκδοσης	11
Πρόλογος επιμελητών ελληνικής έκδοσης	14
Εισαγωγή	17
Πρόλογος Αγγλικής Έκδοσης	19
Μέρος I: Προετοιμασία για τη λήψη ηθικώς αποδεκτών αποφάσεων	24
Κεφάλαιο 1 Διαμόρφωση και σύγκρουση αξιών	27
Παράδειγμα: Περίπτωση 1. Ο διευθυντής της νοσηλευτικής που εκτιμά την οργάνωση	27
Παράδειγμα: Περίπτωση 2. Προτεραιότητα στη φροντίδα μητέρας/παιδιού	28
Παράδειγμα: Περίπτωση 3. Ζητείται συμμετοχή σε έκτρωση	28
Η Φύση των Αξιών	29
Πολιτισμικές Αξίες	32
Θρησκευτικές αξίες	35

- Πρόλογος ελληνικής έκδοσης
- Πρόλογος επιμελητών ελληνικής έκδοσης
- Εισαγωγή
- Πρόλογος Αγγλικής Έκδοσης
- Μέρος I: Προετοιμασία για τη λήψη ηθικώς αποδεκτών αποφάσεων
- Μέρος III Εφαρμογή της ηθικής στη νοσηλευτική πρακτική
- Παράρτημα 1. Διδασκαλία της ηθικής σε νοσηλε...
- Παράρτημα 2. Επιτέλεση ηθικού ενεργήματος
- Παράρτημα 3. Γλωσσάρι
- Παράρτημα 4. Επιλεγμένη βιβλιογραφία για τη νοσηλευτική ηθική: επαγγελματίες & διεθνείς διαστάσεις
- Παράρτημα 5. Κώδικας ηθικής του ICN
- Ευρετήριο

Καταλογογράφηση

Διαχείριση Καταλογογράφησης

Διαχείριση Χρηστών

Εγχειρίδια Χρήσης

Ζητήματα ηθικής στη νοσηλευτική πρακτική : ένας οδηγός για τη λήψη ηθικών αποδεκτών αποφάσεων - 2η έκδοση. - Αθήνα: Broken Hills Publishers LTD, 2005

Βιβλιογραφικά στοιχεία

Είδος οντότητας:	Έκδοση
Συγγραφέας:	Fry, Sara T. Johnstone, Megan-Jane
Μεταφραστής:	Λεμονίδου, Χρυσούλα Β.
Έκδοση:	2η έκδοση
Δημοσίευση:	Αθήνα: Broken Hills Publishers LTD, 2005
Φυσική περιγραφή:	270 σελίδες : Εικόνες ; 24 εκατοστά
ISBN:	960-399-327-1



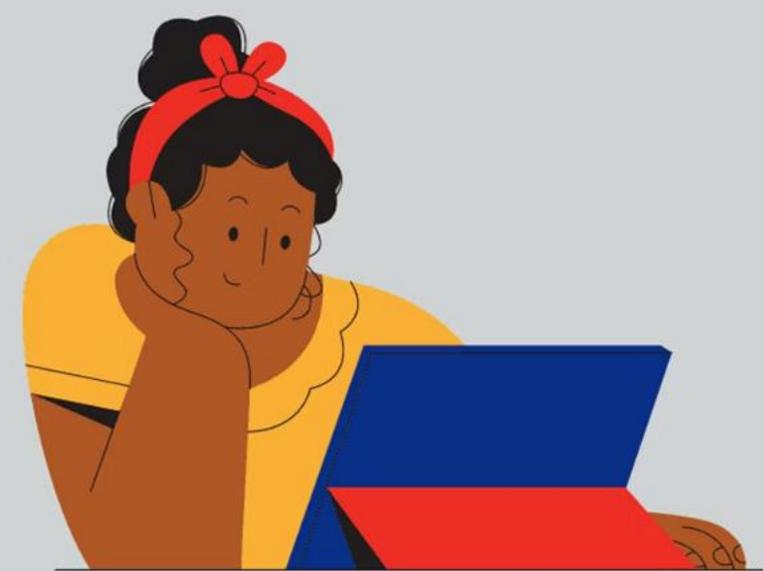
Διαθέσιμα ψηφιακά τεκμήρια

Τύπος Εγγράφου	Περιγραφή	Σύνδεσμος για λήψη	Σύνδεσμος για online προβολή	Τεχνικές Πληροφορίες
	Αρχείο doc πλήρως επεξεργασμένο (fully processed)			Μέγεθος: 0.6 MB Περισσότερες πληροφορίες
	Αρχείο pdf προσβάσιμο από αρχείο επεξεργασμένου κειμένου (accessible)			Μέγεθος: 2.4 MB Περισσότερες πληροφορίες
	Αρχείο epub αξιολογημένο σε θέματα προσβασιμότητας			Μέγεθος: 1.2 MB Περισσότερες πληροφορίες
	Αρχείο pdf μερικώς προσβάσιμο (partially accessible)			Μέγεθος: 9.1 MB Περισσότερες πληροφορίες

Αποτελεί έκδοση του έργου:

Fry, Sara T. Ethics in nursing practice: a guide to ethical decision making





DIGITAL ACCESSIBILITY

benefits everyone



Κανόνες σύνταξης και καλές πρακτικές (1/2)



- Arial, 12 γραμματοσειρά, 1,5 διάστιχο
- Όχι πλάγια γραφή και υπογράμμιση
- Κεφαλαία σε πεζά (Περιεχόμενα αντί ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ)
- Συντομογραφίες ολογράφως (βλέπε αντί βλ.)
- Αριστερή στοίχιση
- Όχι στήλες
- Χρήση επικεφαλίδων (Heading 1, Heading 2 κτλ)
- Αφαίρεση κεφαλίδων και υποσέλιδων
- Αφαίρεση enter και tab
- Εισαγωγή πίνακα περιεχομένων
- Λίστες με αραβική αρίθμηση (1, 2, 3) και κουκίδες
- Χρήση περιγραφικών συνδέσμων



Κανόνες σύνταξης και καλές πρακτικές (2/2)

ΟΧΙ	ΝΑΙ
Μεγάλες παραγράφους	Συνοπτικά κείμενα Πίνακας περιεχομένου για μεγάλα κείμενα Ευρετήριο όρων
Διπλές αρνητικές προτάσεις	Χρήση απλών προτάσεων
Παθητική φωνή	Ενεργητική φωνή
Ασυνήθιστες, μεγάλες λέξεις	Αντικατάσταση μεγάλων, ασυνήθιστων λέξεων με συνώνυμες και περισσότερο συνηθισμένες
Συνεχιζόμενη πεζογραφία	Χρήση λίστας, διαγράμματος ροής, εικόνες
Συμπτύξεις	Εάν υπάρχουν συμπτύξεις να παρέχεται γλωσσάριο με συντομογραφίες ή ορολογία
Άσκοπη χρήση συνεχόμενων κεφαλαίων	Χρήση πεζών γραμμάτων





Προσοχή!

Αποφεύγουμε την τοποθέτηση ανακοινώσεων, αφισών πίσω από τζάμια ή οποιαδήποτε γυαλιστερή επιφάνεια. Χάρτες και σήμανση στο χώρο να είναι σε χαρτί ματ και πάντα προσέχουμε να μην γυαλίζουν.



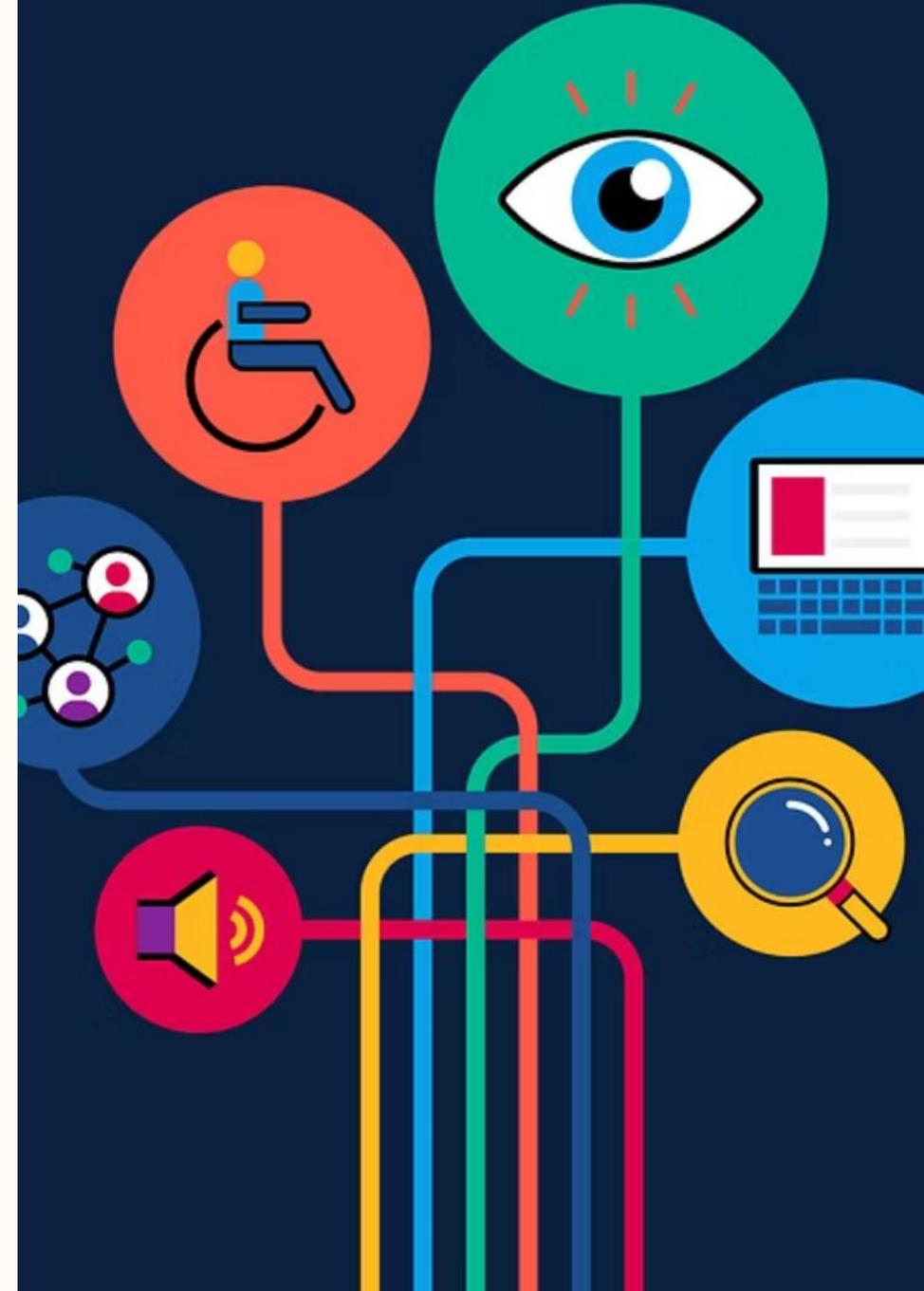
Συμβουλή!

Πάντα σκεφτόμαστε:

"Αν κάποιος δεν μπορεί να δει ή δεν μπορεί να χρησιμοποιήσει το ποντίκι, θα μπορεί να καταλάβει τι συμβαίνει στο έγγραφο;"

"Πως θα ακούγεται το αρχείο μου με έναν αναγνώστη οθόνης;"

"Είναι κάτι που παρεμποδίζει την ακουστική μου εμπειρία;"



Επικοινωνία



📍 Κεντρική Βιβλιοθήκη-Σίνδος
Αλεξάνδρεια Πανεπιστημιούπολη
Δευτέρα–Παρασκευή:
08:00–16:00
☎️ +30 2310 013700
✉️ dstamatoroulou@ihu.gr

📍 Σπουδαστήριο ΣΕΥ-Σίνδος
Αλεξάνδρεια Πανεπιστημιούπολη
Δευτέρα–Παρασκευή:
09:00–14:00
☎️ +30 2310 013694
✉️ kblana@ihu.gr

Μονάδα Ισότητας Πρόσβασης

www.prosvasi.ihu.gr

📍 Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων
Πανεπιστημιούπολη Σερρών
☎️ +30 23210 49249
✉️ prosvasi@ihu.gr



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
Προγράμματος Κεντρικής Μακεδονίας

